



想いでメモリーノート

もしものときに、財産や保険、インターネット上の情報などを
どうするかについて整理しておきましょう。

遺品整理、生前整理のご相談は、TSUNAGUへ。

<https://tsunagu-omoide.jp/>



もくじ

- | | | | |
|----|----------------|----|-----------|
| 1 | 緊急連絡先 | 14 | 定期購入・サブスク |
| 2 | 葬儀 | 15 | 携帯・スマホ |
| 3 | 形見分け | 16 | パソコン |
| 4 | 寄付・寄贈 | 17 | メールアドレス |
| | | 18 | SNS |
| 5 | 銀行口座 | 19 | 所属団体 |
| 6 | クレジットカード | 20 | ペット |
| 7 | 口座引き落とし一覧 | | |
| 8 | 大切なものの記録 | | |
| 9 | 保険 | | |
| 10 | 株式・公社債・投資信託・共済 | | |
| 11 | 不動産 | | |
| 12 | 貸付金 | | |
| 13 | ローン・負債 | | |

※1ページに入らない場合は、
コピーしてご利用ください。

1. 緊急連絡先

(/ ページ目)

名前	関係	住所	電話番号

メモ

2. 葬儀

葬儀	<input type="checkbox"/> してほしい <input type="checkbox"/> しなくてよい				
規模	<input type="checkbox"/> 盛大に <input type="checkbox"/> ご普通に <input type="checkbox"/> なるべく質素に <input type="checkbox"/> 次の人の判断に任せる				
葬儀の形態	<input type="checkbox"/> 一般的な葬儀	<input type="checkbox"/> 家族葬	<input type="checkbox"/> 直葬 (火葬のみ)	<input type="checkbox"/> 葬儀の後に お別れ会	<input type="checkbox"/> その他
葬儀の費用	<input type="checkbox"/> 預貯金・ 保険を使う	<input type="checkbox"/> 用意していない	<input type="checkbox"/> 互助会に 入っている	団体名：	電話番号：
葬儀社	<input type="checkbox"/> 決めていない	<input type="checkbox"/> 会員に なっている	<input type="checkbox"/> 生前予約 している	名称：	電話番号：
	会員証や事前見積書は			に保管してある	
葬儀の場所	<input type="checkbox"/> 自宅	<input type="checkbox"/> 民間の式場	<input type="checkbox"/> 公営の式場	<input type="checkbox"/> 葬儀社の 専門会館	<input type="checkbox"/> 決めていない
遺影写真	<input type="checkbox"/> 決めていない	<input type="checkbox"/> 写真がある	保管場所：		
喪主	<input type="checkbox"/> 通常、喪主になる 立場の人に判断を任せる		<input type="checkbox"/> 次の人をお願いしたい 名前 関係 電話番号		

2. 葬儀

つづき

戒名	<input type="checkbox"/> 先祖などと同等の格の戒名を授けてもらいたい <input type="checkbox"/> 戒名にいてほしい文字がある → <input type="checkbox"/> 戒名がある 戒名: <input type="checkbox"/> 形式上、必要なら授けてもらってかまわない <input type="checkbox"/> 今の名前のままでよい	<input type="checkbox"/> 費用がなるべくかからないように授けてもらいたい
香典・供花・供物	<input type="checkbox"/> いただいて構わない <input type="checkbox"/> 辞退したい <input type="checkbox"/> その他	
香典返し	<input type="checkbox"/> 返してほしい <input type="checkbox"/> 寄付したい <input type="checkbox"/> 返さない	
その他		

戒名を授けていただいたお寺の名前

3. 形見分け

(/ ページ目)

品物	贈りたい人	電話番号	保管場所
メモ			

4. 寄付・寄贈

(/ ページ目)

品物	贈りたい人	電話番号	保管場所
メモ			

5. 銀行口座

(/ ページ目)

銀行名	支店名	科目	口座番号	名義人	暗証番号
インターネットバンキング				利用目的	
ご契約者番号	ID	暗証番号	取引確認番号		
銀行名	支店名	科目	口座番号	名義人	暗証番号
インターネットバンキング				利用目的	
ご契約者番号	ID	暗証番号	取引確認番号		

6. クレジットカード

(/ ページ目)

カード会社名	カード番号	パスワード	有効期限 セキュリティコード	年会費	保管場所

メモ

7. 口座引き落とし一覧

(/)

ページ目)

引き落とし内容	銀行名	支店名	口座番号	通帳保管場所	備考
電気					
電話					
ガス					
水道					
メモ					

8. 大切なものの記録

健康保険証			介護保険被保険者証の番号		
記号	番号	保管場所	記号		保管場所
基礎年金		マイナンバー		運転免許証	
番号	保管場所	番号	保管場所	番号	保管場所
実印					
保管場所	印鑑登録証(カード) 保管場所	番号	保管場所	番号	保管場所

9. 保険 (/ ページ目)

保険会社名	支店名	担当者名	電話番号	直通番号	携帯番号
保険の種類	証券番号	契約者名	被保険者名	保険料	備考
保険会社名	支店名	担当者名	電話番号	直通番号	携帯番号
保険の種類	証券番号	契約者名	被保険者名	保険料	備考
メモ					

10. 株式・公社債・投資信託・共済

(/ ページ目)

証券会社名	支店名	担当者名	電話番号	直通番号	携帯番号
口座番号	名義人	ID	PASS	備考	
証券会社名	支店名	担当者名	電話番号	直通番号	携帯番号
口座番号	名義人	ID	PASS	備考	
メモ					

1 1. 不動産

(/ ページ目)

種類	名義人	持分	抵当権設定	所在地
備考				
種類	名義人	持分	抵当権設定	所在地
備考				
メモ				

12. 貸付金

(/ ページ目)

貸付先	氏名	貸付金額	貸付日	返済期日	電話番号
返済方法	契約書保管場所	貸付の経緯・備考			
貸付先	氏名	貸付金額	貸付日	返済期日	電話番号
返済方法	契約書保管場所	貸付の経緯・備考			
メモ					

13. ローン・負債

(/ ページ目)

借入先	借入先	借入金額	借入日	返済期日	電話番号
返済方法	契約書保管場所	借入の経緯・備考			
借入先	借入先	借入金額	借入日	返済期日	電話番号
返済方法	契約書保管場所	借入の経緯・備考			
メモ					

14. 定期購入・サブスク (/ ページ目)

定期購入・サブスク名	購入サイクル	金額	支払い方法	連絡先	備考

メモ

15. 携帯・スマホ

(/ ページ目)

電話番号	パスワード	契約会社	名義	メールアドレス	支払い方法

メモ

16. パソコン

(/ ページ目)

設置場所	ログイン パスワード	プロバイダ			備考

メモ

17. メールアドレス

(/ ページ目)

メールアドレス	パスワード				備考

メモ

18. SNS

(/ ページ目)

SNS	会員番号	ID	パスワード	連絡先	備考

メモ

19. 所属団体

(/ ページ目)

所属団体	会員番号	ID	パスワード	連絡先	備考

メモ

20. ペット

(/ ページ目)

名前		<input type="checkbox"/> 犬	<input type="checkbox"/> 猫	<input type="checkbox"/> その他
性別	<input type="checkbox"/> オス <input type="checkbox"/> メス	生年月日	年	月 日
食事 (フード商品名など)		食事時間・与え方		
病気・けがなど				
かかりつけ医	病院名	電話番号		
動物保険	<input type="checkbox"/> 加入	保険会社名	加入番号	電話番号 <input type="checkbox"/> 未加入
いつもの預け先				電話番号
もらいうけて くれる先				電話番号
ペット費用	<input type="checkbox"/> 預貯金・保険 <input type="checkbox"/> 用意できていない			